

КАК СДЕЛАТЬ ВАТНО-МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ

Изготовление ватно-марлевой повязки

Ватно-марлевая повязка является самым простейшим средством защиты органов дыхания. Ее изготавливают из куска марли размером 90х50 см.



На середину кладут ровный слой ваты размером 20 x 20 см, толщиной 1-2см



С обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на вату.

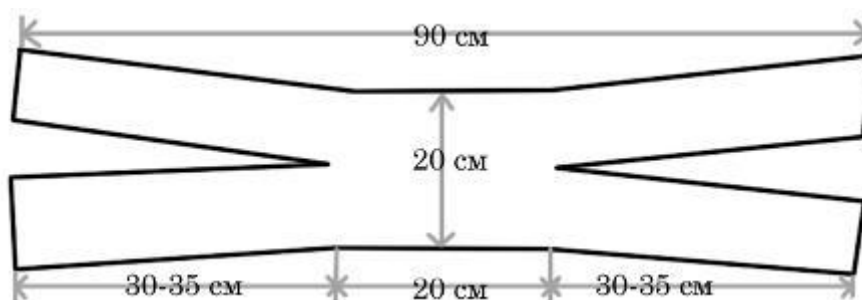


Оставшиеся по длине марли концы разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязывания.



Допускается обшивание концов.

Готовая повязка.



Надетая повязка должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз. Концы повязки завязывают: нижние на темени, верхние на затылке.

- В связи с тем, что вирус передается преимущественно воздушно-капельным путем, необходимо придерживаться санитарно-противоэпидемического режима, предусмотренного при эпидемиях респираторных вирусных инфекций.
- Нужно носить марлевые, ватно-марлевые, а также современные одноразовые маски из нетканых материалов. Четырехслойную марлевую маску, периодически проглаживают горячим утюгом, так как вирус гриппа неустойчив к действию высокой температуры.

Так же можно сделать повязку не из марли, а бинта следующим образом:

1. Берём бинт шириной 14см – довольно популярный размер (7м х 14см). Отмеряем примерно 60 погонных сантиметров
2. Берём небольшой кусок ваты, разравниваем так, чтобы она занимала площадь 14×14 см. и выкладываем его в начало бинта.
3. Сворачиваем бинт, получается 3 заворота или 4 слоя бинта.
4. Далее нужно сделать завязки. Для этого отрезаем 80 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку». И продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки таким образом:



5. И остается сшить, как показано на изображении, чтобы получилась полноценная ватно-марлевая повязка:



Повязка сделанная этим способом имеет лучший внешний вид чем у предыдущей, но не всегда есть возможность сшить нужные части.

